

होने वाले बच्चे के विकास पर असर डालता है सीलिएक रोग



सि सिलिएक रोग एक अनुवाशिक रोग है, जो बच्चे के विकास को प्रभावित करता है। ऐसे में गर्भवती स्थानों से जुड़ा है, लैकिन बच्चे में यह रोग उनके शारीरिक विकास पर भी बाहर डालता है। इस रोग के कुछ मुख्य लक्षण हैं जैसे- कठज, दस्त, घंट में टर्प या घेट वा कृपाल, श्वास, सिर दर्द, ऊर्ती आमा, यात झड़ना या शरीर में निजाम व दाने आदि। इसके अलावा शरीर का उड़न कम होना, हँडियों की बीमारी, खून की कमी और बार-बार वर्षा रोग भी हो सकता है।

सीलिएक छोटी आत की बीमारी है या कहा जा सकता है। कि यह कुछ खानपान से होने वाली एक है। यह खाना मूल्यन से निकलता है, तो यह आपके पाचन तंत्र को प्रभावित करता है। जिससे पाचन संबंधी समस्याएं होती हैं। सीलिएक रोग एक अटोइन्यूमिन रोग है, जो कि छोटी आत से जुड़ा रोग है। सिलिएक रोग प्रतिक्षा प्राणी की बजल ने होने वाली बीमारी है, जो कि ग्लूटोन खाने की बजल से होती है। जिसमें कि शरीर की रोग प्रतिरोधक्षमता आपने ही शरीर के खिलाफ लड़ने तकी है और यह पाचन तंत्र को प्रभावित करता है। यह बीमारी गैंग, और ऑस्ट और अन्य साकृत अनातों से होने वाली बीमारी है, जो कोयले गैंग, और ऐटोस में मूल्यन नामक प्रोटीन पाया जाता है। सिलिएक रोग के कारण बच्चे की शोष रुक जाती है, जैसे बच्चे की लंबाई पर इसका असर देखने को मिलता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है सिलिएक रोग और इसके प्रमुख लक्षण।

क्या है सिलिएक रोग

सिलिएक रोग एक अटोइन्यूमिन रोग है, जो कि छोटी आत से जुड़ा रोग है। सिलिएक रोग प्रतिक्षा प्राणी की बजल ने होने वाली बीमारी है, जो कि ग्लूटोन खाने की बजल से होती है। जिसमें कि शरीर की रोग प्रतिरोधक्षमता आपने ही शरीर के खिलाफ लड़ने तकी है और यह पाचन तंत्र को प्रभावित करता है। यह बीमारी गैंग, और ऑस्ट और अन्य साकृत अनातों से होने वाली बीमारी है, जो कोयले गैंग, और ऐटोस में मूल्यन नामक प्रोटीन पाया जाता है। सिलिएक रोग के कारण बच्चे की शोष रुक जाती है, जैसे बच्चे की लंबाई पर इसका असर देखने को मिलता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है सिलिएक रोग और इसके प्रमुख लक्षण।

गर्भवती महिलाएं बरतें सावधानियां

सिलिएक रोग के लक्षण

सिलिएक रोग मुख्यतः पेट की समस्याओं से जुड़ा है, लैकिन बच्चे में यह रोग उनके शारीरिक विकास पर भी बाहर डालता है। इस रोग के कुछ मुख्य लक्षण हैं जैसे- कठज, दस्त, घंट में टर्प या घेट वा कृपाल, श्वास, सिर दर्द, ऊर्ती आमा, यात झड़ना या शरीर में निजाम व दाने आदि। इसके अलावा शरीर का उड़न कम होना, हँडियों की बीमारी, खून की कमी और बार-बार वर्षा रोग भी हो सकता है।

अपने आहार में अनाज के साथ ही फल और सब्जियों को करें शामिल



■ गर्भवती महिलाएं यह सावधानी बरतें, तो यह आपने होने वाले बच्चे की सीलिएक रोग से दूर रख दिल्ले खतरे को कम कर सकती है। अध्ययन कहते हैं कि गर्भवती विकास के दौरान यही महिला काशिर युक्त आहर का उड़न करती है तो वह उसके एवं आपने होने वाले बच्चे के लिए फायदमंद होता है।

■ गर्भवती महिलाओं को गैंग के आटे के बजाय बेसन का इस्तेमाल करना चाहिए।

■ ऐसे में आपको अपने आहार में चाल, मक्का, जारा, बाजरा, दूध व दूध से बने उत्पाद और एल-सब्जियों को शामिल करना चाहिए। इसके अपने रस्यों व बच्चे को सीलिएक रोग से बचाव कर सकते हैं।

■ इसके अलावा साकृताना द्वी पिंग्वी, मिशाउ के आटे से बनने वाली रोटी, चिड़िया, मूरा दाल का हल्वा और बीता आदि स्कूपों का रसायन करना चाहिए। इसके अलावा चिड़िया के लिए चाल व दूध से बने उत्पाद और एल-सब्जियों को शामिल करना चाहिए।

■ अविकर प्रोस्टेट फूड्स में गैंग, जौ व राई व अन्य साकृत अनातों से उत्पादों से होने वाली बीमारी है, जो कोयले गैंग, और ऐटोस में मूल्यन नामक प्रोटीन पाया जाता है। सिलिएक रोग व्यक्ति की छोटी आत की ही नुकसान नहीं छुपता, बर्तक कई शारीरिक विकास के अद्यता बच्चे की शोष रुक जाती है।

रेसिपी



वेजिटेबल फिगर्स

- असू: 3 (आते और बैश किए हुए)
- गाजर: 1/2 कप (बारीक कटी हुई)
- मेही: 1/4 कप
- गोमा: 3-4 कप (बारीक कटी)
- नमक: स्वाद डें अनुसार
- बाली मिर्च: स्वाद के अनुसार
- ब्रेड क्रम्फ़: 1 कप
- तेल: तलने के लिए

विधि

लेही सामग्री को एक गाढ़ बातल में मिक्स कर ले और उन्हे फिरसे का शेप दे। अब कदाही में तेल डले और सुनहरा होने तक तले ते। तेल वेजिटेबल फिगर्स।



हांडी पनीर

सामग्री

- पनीर: 200 ग्राम ■ अदरक चिंचा हुआ
- हल्दी: 1/2 चम्पव ■ टमाटर: 1
- लाल मिर्च पातड़: 1/2 चम्पव
- गरम मसाला: 1/2 छोटा चम्पव
- काली मिर्च: चुट्कीभर ■ पानी: 1/2 कप
- घाज़: 3 बारीक कटे ■ दीवू: 1/2 कप
- धनिया: बारीक कटी
- तेल: आहश्वत के अनुसार
- नमक: स्वाद के अनुसार

विधि

हांडी में तेल रस्म होने के लिए रख दें, अब इसमें बारीक कटा घज डलकर भुने। इसके बाद इसमें अदरक, हल्दी पातड़, लाल मिर्च, गरम मसाला डाल दें। बोडी दें भुने के बाद इसमें टमाटर, हरी मिर्च डालकर भुने। इसके बाद इसमें दीवू और उसे तक चलाते रहें, इसके बाद इसमें नमक और पानी डालकर उड़ल आने तक और पापाए। अब बरी है इसमें पानीर मिलस करने की। इसके बाद गरम होने के बाद धनिया डाल दें। सबसे बाद में काली मिर्च डालें और तेल वेजिटेबल फिगर्स।

आज का दैशिफल

क्षेत्र

क्षेत्र में गर्भवतीयों पर युक्ति देवार कहते। वैज्ञानिक इन्हें अदरक, गुड़ और लाली लूटे लो आ

सोने के लिए उपयोग किया जाता है। जैविक में सोने का लकड़ी लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क्या है क्षेत्र का लूटे लो आ

क्षेत्र में गर्भवतीयों को युक्ति देवार के लिए उपयोग किया जाता है। अद्यता जानते हैं कि क

खेल मंत्रालय ने पहलवानों को रोमानिया भेजा, एशियाई खेलों से पहले होगा विशेष ट्रेनिंग शिविर

नई दिल्ली। एशियाई खेलों की टीम में रामिल छह पहलवान खेल मंत्रालय की ग्रौटीय खेल महासभा (एनएसएफ) को समर्पिता देने की योजना के अंतर्गत विशेष ट्रेनिंग शिविर और प्रतियोगिता के लिए तीन सहयोगी स्टाफ सदस्यों के साथ रोमानिया के लिए रवाना हुए। युक्तिकर को जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार इस दौरे के दौरान टीम 18 से 20 अगस्त तक इयोन ओवियन और लाडिस्टाइ रियोन ट्रॉफीमें में हिस्सा लेगी। विज्ञप्ति के अनुसार वह अंतरराष्ट्रीय दौरा 15 दिन का होगा जिसमें टीम की ट्रेनिंग का पूरा खाच, ट्रिकट और उत्तरने की व्यवस्था, बीजा का खाच और 'आउट ऑफ पॉकेट' भेजे का पूरा खाच उदाहरण जाएगा।

एशियाई खेल 23 सितंबर से आठ अक्टूबर तक चीन के हांगकांग में आयोजित होंगे। रोमानिया दौरे पर गए ग्रीष्मकालीन पहलवान डोनोर (67 किलो), नीरज (67 किलो), विकास (2022-25 का हिस्सा है) और टी20 और टी20 और उत्तरने के बाद खापसी कर रही है। ब्रूखला में तीन टी20 और तीन बाड़ शामिल हैं, जिसमें बांसों आईसीसी महिला ट्रॉफीमें खेलने की शुरुआतीय शामिल है। एशियाई खेल 2022-25 का हिस्सा है। संपर्क गेंद की खेला 1 से 14 मित्रबाद के बीच खेली जाएगी, जिसके सभी मैच करवाई के नेशनल बैंड स्ट्रेटिजीमें होंगे। दोनों टीमों में बेग फैली वापसी से खरेलू टीम को मजबूती मिलेगी। वह डाली की चोट के कारण से छह महीने से अधिक समय तक खेल से बाहर रहने के बाद टीम में बापसी कर रही है। बेग को इस साल जनवरी में ऑस्ट्रेलिया के

16 वर्षीय पीयरलीडर की मौत, इस सिंगोम के कारण पड़ा था दिल का दैरा

नई दिल्ली। टेक्सास ए एंड एम में एक उत्तराधिकारी शिक्षित में भग लेने के दौरान एक हाई स्कूल जनियर की मौत हो गई। 16 वर्षीय कैली मिशेल एक पीयरलीडर भी जिसे परिसर में प्रशिक्षक द्वारा सीधी उत्तर दिए जाने के बाद हवाई मार्ग से टेक्सास चिल्ड्रन हॉस्पिटल ले जाया गया, जहाँ उसकी मौत हो गई। मिशेल टेक्सास के कैटी में मॉर्निंग रेच लाई स्कूल में अपना जूनियर वर्ष शुरू करने वाली थी, जहाँ उसकी माँ एक सहायक प्रिसिपिट है।

कुछ दिन पहले उसके बीच ने माता-पिता को फोन करके पूछ दिया कि कैली को जानूर नहीं ऐसा किया। उसके माता-पिता तब परिसर में गए जहाँ उन्हें पता चला कि उनकी बेटी को सीधी आर दिया जाना है। डोनहू ने कहा, अगर वह (कोच) नहीं होते, तो हमें उसके अंतिम वर्षों में साथ रहने का भी मौका नहीं मिलता।' मिशेल के पिता स्टेफन डोनहू ने कहा कि उनकी बेटी को लांग क्लूटी सिंथेटिक था। यह मिशेल दिल की भुक्तन को नियंत्रित करने वाली विस्तृत प्राणी की खारबाज कर देता है। एक रिपोर्ट के अनुसार वह प्रतित अवसर प्रिसिपिट में नियंत्रित है।

प्रियंका कप 2023: विकासानी स्टेटियन ने नवीनीकरण का कार्य जोरों पर, पांच नैवें की होगी नेशनली

बैगलूरु। कर्नाटक राज्य क्रिकेट संघ (कैरिसीए) ने अईसीसी टी20 विश्व कप 2023 से पहले नवीनीकरण का जल्दी कार्य शुरू कर दिया है। विश्व कप का अंयोन अक्टूबर-नवंबर में किया जाएगा। विश्व कप के दौरान एम चिल्ड्रन्स एस्ट्रेटिजीम पांच मैचों की मेजबानी करेगा। कैरिसीए अध्यक्ष रघुवर मैट ने कैरिसीए महाराजा टी20 ट्रॉफी के अनावरण के बाद कहा, 'कुछ दिन पहले अईसीसी की टीम ने विश्व कप के बाद हमने नवीनीकरण का जल्दी कार्य शुरू कर दिया है जिसमें स्टेट का नवीनीकरण, कुछ नहीं स्टीट लागता और स्टेटियम में राज्यालय का नवीनीकरण शामिल है।' उन्होंने कहा, 'हमारा मुख्य लक्ष्य स्टेटियम में सर्वोन्नत युवाओं पर हमारे पास स्वतंत्र युवाओं पर होगा। विश्व कप के दौरान चैम्पियन एवं अईसीए बनाम पार्कस्टेट (20 अक्टूबर), इंगॉड बनाम श्रीलंका (26 अक्टूबर), न्यूजीलैंड बनाम पार्किस्टान (जारी नवंबर), न्यूजीलैंड बनाम श्रीलंका (जारी नवंबर) और भारत बनाम नीदरलैंड (12 नवंबर) मैचों का अध्योजन किया जाएगा।'

विदेशी ड्रापट में शामिल होने के बाद बीबीएल में वापसी कर सकते हैं निकोलस पूर्ण

नई दिल्ली। बेस्टडंडिंग के खिलाफ, और अब भारत के खिलाफ भी देखते हुए कुछ खिलाड़ियों पर ध्यान देते हुए, बायोकिंग उन्हें अगले महीने विदेशी ड्रापट के लिए नामिन किया जाएगा।

बीबीएल में पूर्ण का विश्व कार्यक्रम 2020-21 सीज़न में आया था, जहाँ उन्होंने मेलबर्न स्टार्स के लिए छह मैच खेले थे। उन्होंने डिसिन एस्ट्रेटिजीम के खिलाफ अपनी दुसरी पारी में 26 गेंदों में आठ छक्कों की मदद से 65 रन बनाए थे, हालांकि स्टार्स यह रोमांचक मैच एक क्रिकेट से ज्यादा गया था। उनके हालालिया पार्टी को देखते हुए ड्रापट मूर्छी में उनको समावेश एक आकर्षक है, जहाँ उन्होंने एमएलसी फाइनल में 55 गेंदों में 137 रन बनाकर एमएआई न्यूजीलैंड को खिलाओ

तर मध्य रेलवे खेलकूट संघ प्रयागराज के तत्वावाचन में ही रही चार विशेष अंतर्राष्ट्रीय फूटबॉल प्रतियोगिता में आज चौथे दिन प्रयागराज मंडल एवं उत्तर मध्य रेलवे खेलों में मुख्यालय के मध्य मुकाबला हुआ। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद से राक्षस यादव ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव बढ़ रही। प्रयागराज मंडल की टीम ने एक गेंद,

तर मध्य रेलवे को हारकर द्वारी पर कब्जा जमा किया। खेल प्रारंभ होने से अंत तक प्रयागराज मंडल ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया और उत्तर मध्य रेलवे में मुख्यालय की टीम के ऊपर दबाव

